

なんばオリエンタルホテル

NAMBA JOGGING MAP



ホテルの総支配人が自ら考案した、なんばの街を駆け巡る「なんばジョギングマップ」。

なんばといえば！な有名スポットから、地元の人しか知らないディープなスポットまで、ジョギングをしながら、なんばの街を堪能できるオリジナルコースを「3コース」ご用意しました。

course 1

約 2.5 km

なんばの魅力を気軽に体験できるカジュアルコース

料理道具や厨房用品がなんでも揃う千日前道具屋筋商店や大阪の商売の神様「えべっさん」が祀られる「今宮戎神社」を辿りながらホテルに戻る気軽にリフレッシュできるコース。距離も2.5kmとほどよく、ビギナーからランナーまで、自分のペースで楽しめます。

Google MAP



course 2

約 4 km

これぞなんば！なスポットを愉しめる王道コース

これぞなんば！な道頓堀を横目に戎橋へ足を進め、メインストリートの御堂筋を走り抜ける王道コース。帰りは、定番のグリコ看板や道頓堀の巨大オブジェ看板をバックに記念撮影も楽しめます。「なんば感」を十分に感じていただきながら、爽快なジョギングタイムを過ごせます。

Google MAP



course 3

約 7 km

知られざるディープななんばを堪能できるロングコース

迫力満点の獅子殿が出迎えるミナミのパワースポット難波八阪神社を通り、ディープな街を感じながら、日本一高いビルあべのハルカスまで足を運ぶロングコース。ホテルに戻る道中には、聖徳太子が建立した和宗の総本店四天王寺など、なんばの魅力と歴史を堪能しながらジョギングを愉しめます。

Google MAP



なんばオリエンタルホテル

〒542-0074 大阪市中央区千日前2-8-17
TEL 06-6647-8111 FAX 06-6632-9979
<https://nambaorientalhotel.co.jp/>



難波神社

心齋橋

長堀橋

Nagahori-Dori

谷町六丁目

4 km

Dotonbori-river

なんば Hatch

戒橋

道頓堀

ビックカメラ

元千日前デパート跡地

近鉄日本橋

谷町九丁目

START & GOAL

なんば
オリエンタルホテル

生國魂神社

高島屋

南海なんば

なんばグランド花月

Nansan-Dori

でんでん
タウン

7 km

なんば
パークス

2.5 km

Zepp
なんば

難波八阪神社

仁徳天皇時代に創建

四天王寺

聖徳太子が建立した
和宗の総本山

今宮戎神社

商売繁盛の神様「えべっさん」。
推古天皇8年、聖徳太子が四天王寺を建立する際にその西方の守護神として建立された。

通天閣

天王寺動物園

てんしば

あべのハルカス

日本一高いビル (300m)

JR 新今宮

動物園前

Abiko-suji

天王寺

